

eストレスチェック 操作説明書【管理者機能】

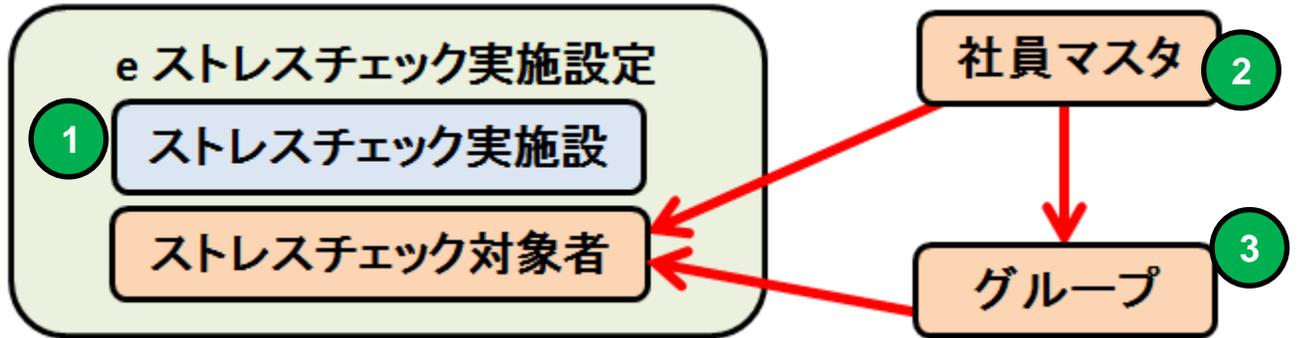
(ストレスチェック・実施設定編)



2016年2月 Ver.1.0
アーチ株式会社

ストレスチェック実施設定

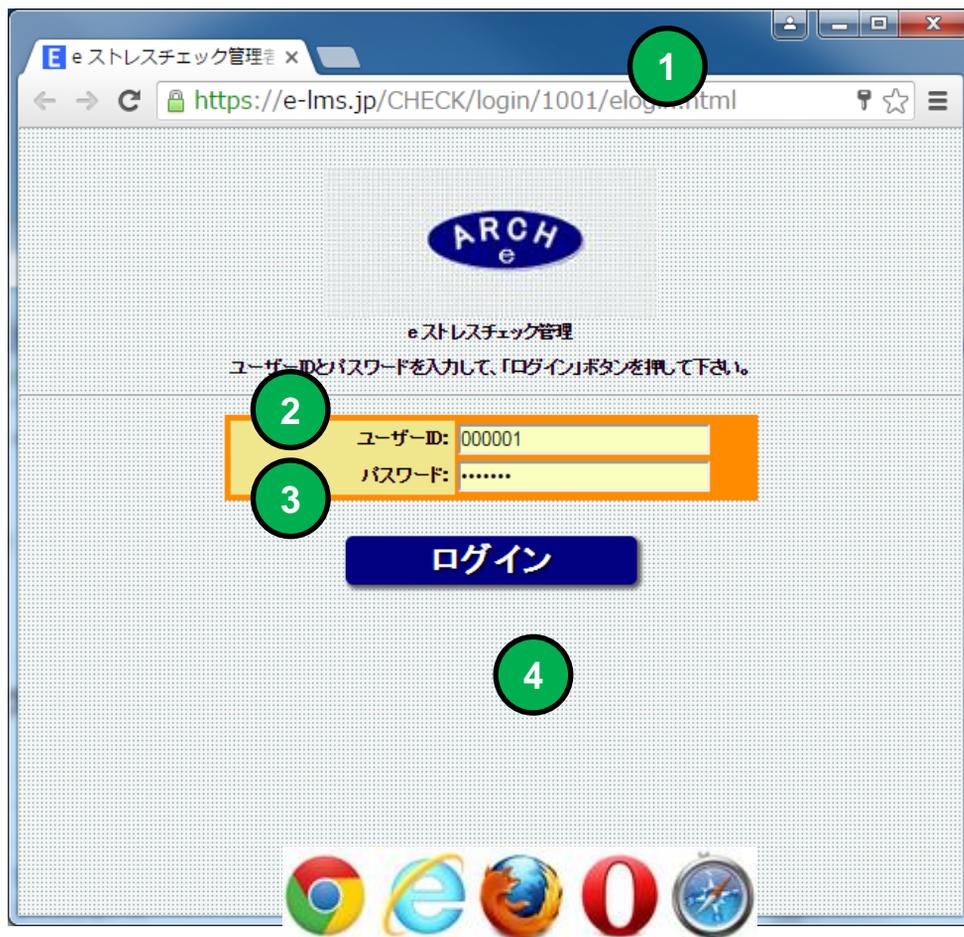
機能	ストレスチェック実施設定
説明	■ストレスチェック実施設定します。 ・実施期間、準備状況を管理します。



- 1 ストレスチェック、運用期間、対象者登録状況を設定します。
- 2 ストレスチェック対象者を社員マスタより登録することができます。
- 3 ストレスチェック対象者をあらかじめ登録しておいたグループより登録することができます。

eストレスチェック管理機能 LOGIN 画面

機能	eストレスチェック管理機能 LOGIN 画面 (PC環境用)
説明	■ eストレスチェック管理システムに LOGIN します。 ・ブラウザはInternet Explorer7～11、Google Chrome、Firefox、Opera、Safari (Win版) に対応しています。



1 当社から通知された契約済URLを指定します。

2 当社から通知された管理者用「ユーザーID」を指定します。

3 当社から通知された管理者用「パスワード」を指定します。

4 「ログイン」ボタンをクリックすると「e研修メニュー」画面に移動します。

eストレスチェックメインメニュー

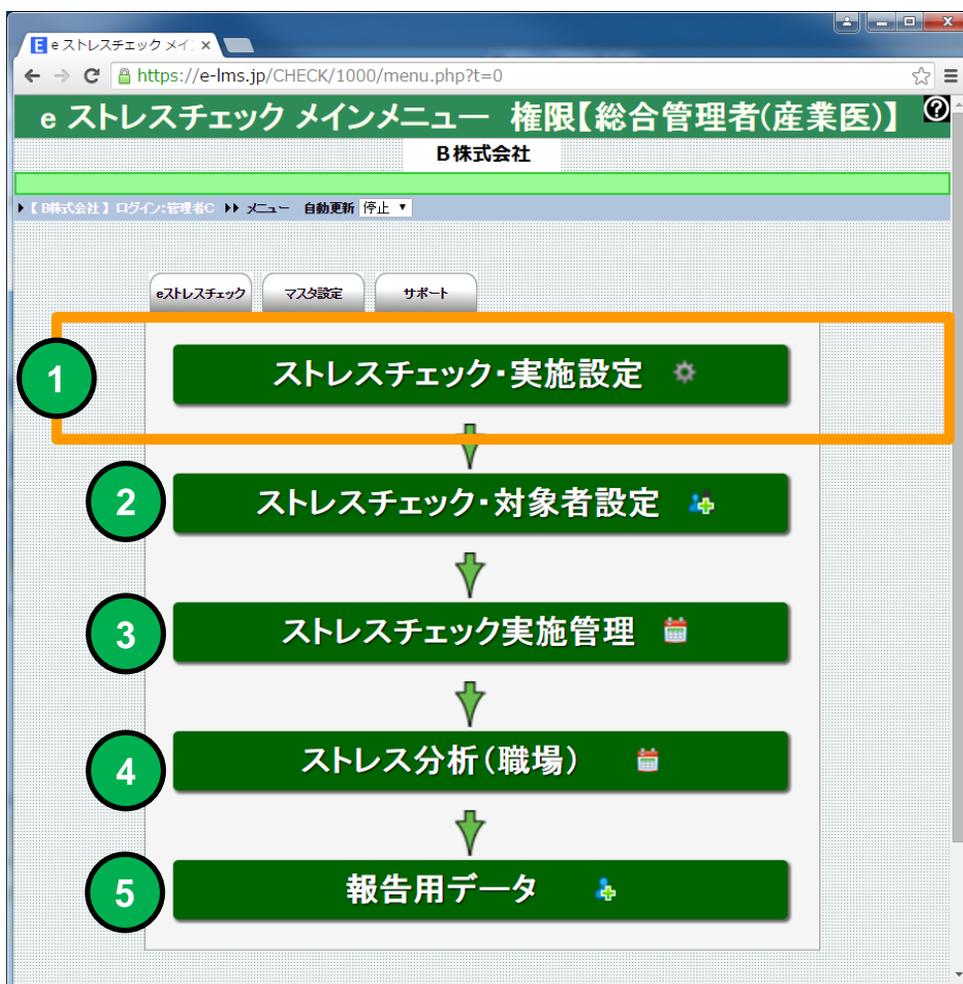
機能

eストレスチェックメインメニュー (eストレスチェックタブ)

説明

1

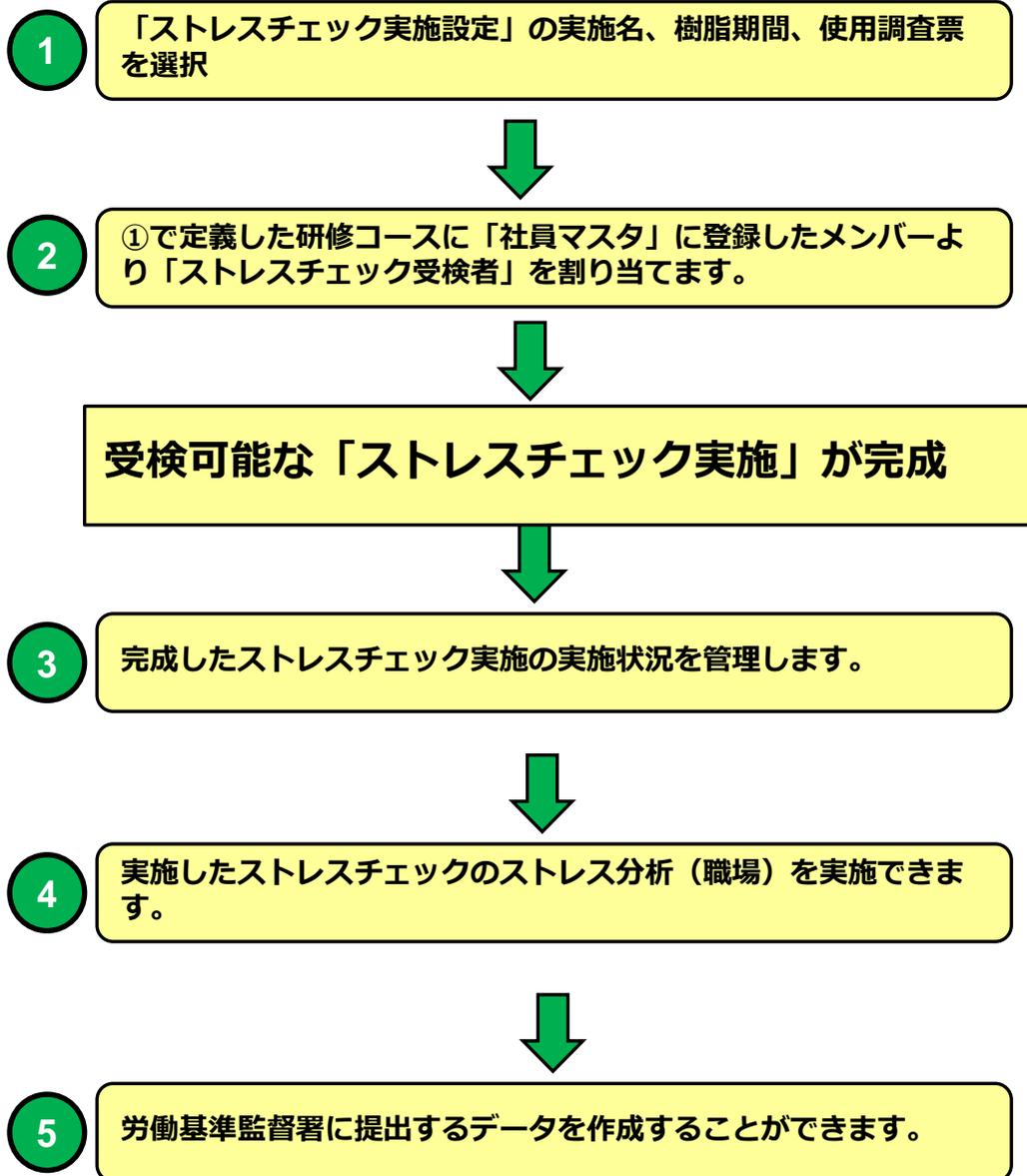
- **ストレスチェック実施設定**
 - ・ストレスチェックを定義します。
- **ストレスチェック対象者設定**
 - ・ストレスチェック実施に対象者を設定します。
- **ストレスチェック実施管理**
 - ・ストレスチェックの実施状況を管理します。
- **ストレス分析（職場）**
 - ・ストレスチェックの実施に職場単位のストレス度を分析します。
- **報告用データ**
 - ・労働基準監督署に提出するデータを作成します。



1

ストレスチェック・実施設定画面に移動します。

eストレスチェックメインメニュー（eストレスチェック実施の流れ）



ストレスチェック実施設定（一覧）

機能

ストレスチェック実施設定（一覧）

説明

- ストレスチェック実施設定を一覧表示します
 - ・ 検索条件で絞り込み表示することができます。
- ストレスチェック実施設定を追加、削除、過去実施をコピーできます
 - ・ ストレスチェック実施設定に期間、使用調査票を設定します。

ストレスチェック・実施設定（一覧）

【B株式会社】 ログイン:管理者C >> メニュー >> ストレスチェック実施設定(一覧)

ストレスチェック新規設定 メニューに戻る

実施コード・ストレスチェック実施名 検索 全件 実施年度 運用状況 ソート 昇順 実施コード 自動更新 停止

【ストレスチェック実施設定情報を編集できます】 【ストレスチェック実施設定情報を削除します】

			実施済/対象者数	実施コード	ストレスチェック実施名	使用調査票	実施年	実施月	実施回数	運用開始日	運用終了日	実施担当者	運用状況	対象者登録状況	登録日	更新日	
<input type="checkbox"/>	1			0/0	000001	ストレスチェック簡易版	簡易版(28問)	2015	11	1	2015/11/24	2015/11/29	ここらからだ	実施終了	登録完了	2015-11-24	2016-01-26
<input type="checkbox"/>	2			1/9	000002	ストレスチェック標準版	標準版(57問)	2015	11	2	2015/11/26	2015/12/31	ここらからだ	実施中	登録完了	2015-11-26	2016-02-03
<input type="checkbox"/>	3			0/0	000003	面接指導	面接指導事前自己チェック	2016	1	1	2016/1/3	2016/1/10	ここらからだ	停止中	登録完了	2016-01-03	2016-02-03
<input type="checkbox"/>	4			0/0	000004	面接指導【COPY】	面接指導事前自己チェック	2016	1	1	2016/1/3	2016/1/10	ここらからだ	実施中	準備中	2016-02-04	2016-02-05
<input type="checkbox"/>	5			0/4	000005	ストレスチェック標準版【COPY】	標準版(57問)	2015	11	2	2015/11/26	2015/12/31	ここらからだ	準備中	準備中	2016-02-04	

↑ 全件 選択 削除 ストレスチェッカー一括削除 ストレスチェック実施設定複製

【5】件 Page【1/1】 表示 10 行 画面表示 小 SIZE

【ストレスチェック実施設定情報を編集できます】 【ストレスチェック実施設定情報を削除します】

ストレスチェック新規設定 メニューに戻る

【B株式会社】 ログイン:管理者C >> メニュー >> ストレスチェック実施設定(一覧)

ストレスチェック実施設定（一覧）画面

ストレスチェック実施設定一覧表示より定義する「実施設定」の定義（期間、使用調査票）、実施設定の追加、複製、削除ができます。

ストレスチェック実施設定（一覧）

ストレスチェック新規設定

メニューに戻る

実施コード ストレスチェック実施名

検索

全件

【ストレスチェック実施設定情報を編集できます】 × 【ストレスチェック実施設定情報を削除します】

	実施済/対象者数	実施コード	ストレスチェック実施名	使用調査票	実施年	実施月	実施回数
1	0/0	000001	ストレスチェック簡易版	簡易版(28問)	2015	11	1
2	1/9	000002	ストレスチェック標準版	標準版(57問)	2015	11	2
3	0/0	000003	面接指導	面接指導事前自己チェック	2016	1	1
4	0/0	000004	面接指導【COPY】	面接指導事前自己チェック	2016	1	1
5	0/4	000005	ストレスチェック標準版【COPY】	標準版(57問)	2015	11	2

全件 選択 解除

ストレスチェック一括削除

ストレスチェック実施設定複製

【5】件 Page【1/1】表示 10 行 画面表示 小 SIZE

1

「研修コース新規設計」ボタンをクリックすると研修コース設計画面に移動して、を新規追加できます。

2

	B	C
1	⚙️	✖️
2	⚙️	✖️
3	⚙️	✖️
4	⚙️	✖️
5	⚙️	✖️

A. 選択した行が操作の対象となります。(実施設定の削除、複製)

B. アイコンをクリックすると選択した行のストレスチェックの実施設定の編集画面に移動します。

C. アイコンをクリックすると選択した行のストレスチェックの実施情報を全て削除します。

3

A. で選択したストレスチェックの実施設定を一括削除することができます。ストレスチェック実施結果も削除されます。

4

A. で選択したストレスチェックの実施設定をコピーすることができます。

5

一覧表示の表示行を選択します。

表示	10
ファイル	10
ファイル	25
ファイル	50
ファイル	100

6

一覧表示の画面表示サイズを選択します。

画面表示	小	SIZE
画面表示	小	選択され
画面表示	中	
画面表示	大	

ストレスチェック実施設定（一覧）

ストレスチェック実施の一覧表示を検索条件で絞り込み表示することができます。

1

2

3

実施コード・ストレスチェック実施名											検索	全件
【ストレスチェック実施設定情報を編集できます】 ✕ 【ストレスチェック実施設定情報を削除します】												
				実施済/対象者数	実施コード	ストレスチェック実施名	使用調査票	実施年	実施月	実 回		
<input type="checkbox"/>	1			0/0	000001	ストレスチェック簡易版	簡易版(23問)	2015	11	1		
<input type="checkbox"/>	2			1/9	000002	ストレスチェック標準版	標準版(57問)	2015	11	2		
<input type="checkbox"/>	3			0/0	000003	面接指導	面接指導事前自己チェック	2016	1	1		
<input type="checkbox"/>	4			0/0	000004	面接指導【COPY】	面接指導事前自己チェック	2016	1	1		
<input type="checkbox"/>	5			0/4	000005	ストレスチェック標準版【COPY】	標準版(57問)	2015	11	2		

1

検索キーワードを指定してください。ストレスチェックの実施名の部分指定で検索できます。

2

「検索」ボタンをクリックすると①で指定したキーワードに該当するストレスチェック実施を一覧表示します。

3

「全件」ボタンをクリックするとストレスチェック実施を全件一覧表示します。

ストレスチェック実施設定（一覧）

研修コースの一覧表示を検索条件で絞り込み表示することができます。

1

2

3

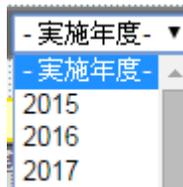
4

5

実施回数	運用開始日	運用終了日	実施担当者	運用状況	対象者登録状況	登録日	更新日
1	2015/11/24	2015/11/29	ころとからだ	実施終了	登録完了	2015-11-24	2016-01-26
2	2015/11/26	2015/12/31	ころとからだ	実施中	登録完了	2015-11-26	2016-02-03
1	2016/1/3	2016/1/10	ころとからだ	停止中	登録完了	2016-01-03	2016-02-03
1	2016/1/3	2016/1/10	ころとからだ	実施中	準備中	2016-02-04	2016-02-05
2	2015/11/26	2015/12/31	ころとからだ	準備中	準備中	2016-02-04	

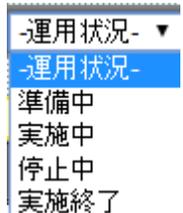
1

「実施年度」を選択するとストレスチェック実施を「実施年度」絞り込み一覧表示します。



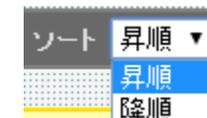
2

「運用状況」を選択するとストレスチェック実施を「運用状況」で絞り込み一覧表示します。



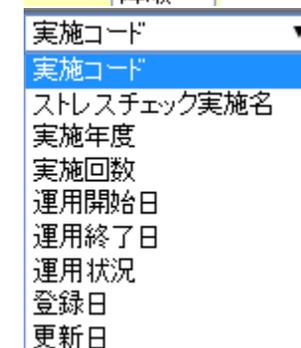
3

一覧表示を④で選択した項目で昇順か降順でソートします。



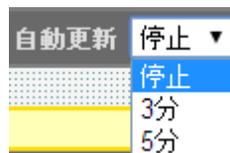
4

③のソートで使用する項目を選択します。



5

指定した時間で画面を更新してセッションのタイムアウトを防ぎます。



ストレスチェック実施設定

実施コード	000002
ストレスチェック実施名*	ストレスチェック標準版 1
ストレスチェック実施名(英語)	Stress Check standard 2 4
実施責任者	こころとからだ 3 役職 担当産業医
実施年度*	2015 ▼年 11 ▼月 実施回数 2 ▼回
実施期間設定*	運用開始日 2015 ▼年 11 ▼月 26 ▼日 ~ 運用終了日 2015 ▼年 12 ▼月 31 ▼日
ストレスチェック調査票設定*	使用調査票 標準版(57問) ▼

1

「ストレスチェック実施名」を指定してください。受検者画面に表示されます。

2

「ストレスチェック実施名(英語)」を指定してください。受検者画面に表示されます。英語の調査票を使用しない場合は指定する必要はありません。

3

「実施責任者」指定してください。受検者画面に表示されます。

4

「実施責任者」の役職を指定してください。

ストレスチェック実施設定

実施コード	000002	
ストレスチェック実施名*	ストレスチェック標準版	
ストレスチェック実施名(英語)	Stress Check standard	
実施責任者	こころとからだ	役職 担当産業医
実施年度*	2015 ▼ 年 11 ▼ 月	実施回数 2 ▼ 回
実施期間設定*	運用開始日 2015 ▼ 年 11 ▼ 月 26 ▼ 日	運用終了日 2015 ▼ 年 12 ▼ 月 31 ▼ 日
ストレスチェック調査票設定*	使用調査票 標準版(57問) ▼	

1

2

3

1 ストレスチェック実施の「実施年度」 年 月 実施回数を指定してください。

2 ストレスチェック実施の「運用開始年月日」～「運用終了年月日」を指定してください。

3 ストレスチェック実施で使用する調査票を選択してください。

使用調査票	標準版(57問) ▼
評価方法	標準版(57問)
①ストレス反応	簡易版(23問)
②ストレス要因	標準版(57問)英語版
③ストレス耐性	簡易版(23問)英語版
④ストレス管理	面接指導事前自己チェック

- ・ 調査票は英語版は選択しないでください。調査票の言語切替はストレスチェック対象者管理（一覧）画面より受検者毎に切り替えることができます。
- ・ 高ストレス者用の面接事前アンケートを選択したい場合は事前にアンケートの登録が必要になります。
- ・ アンケート登録用EXCELフォーマットに産業医様側で記入をお願いします。
- ・ アンケート登録は当社で実施します。

1

2 ★ 受講可能コース一覧 ★

	コース名	教育年度	回	教育担当	受講開始日	受講終了日	運用状況	利用制限	状況	告知日	お知らせ
1	情報セキュリティ研修基礎編	2014	1	松元	2014/5/20	2014/7/30	実施中	利用可	未受講		
2	プライバシーマーク研修	2014	1	松元	2014/5/20	2014/7/30	実施中	利用可	未受講		
3	SNS利用研修	2014	1	松元	2014/5/20	2014/7/30	実施中	利用可	未受講		

3 受講可能コース 1 件 Page 1 表示 10 行

4

3 ログアウト

1 「研修コース設計」で指定した研修コース名が表示されます。

2 「研修コース設計」で指定した「教育年度」年 回数 が表示されます。

3 「研修コース設計」で指定した「教育担当者」が表示されます。

4 「研修コース設計」で指定した「運用開始年月日」～研修「運用終了年月日」が表示されます。

ストレスチェック実施設定

研修コースで教育テキストを使用する場合テキストの形式、サイズなどを定義。

1

2

評価方法 単純合計評価(回答得点をそのまま合計する評価方法)

評価点数を初期化

①ストレス反応の点数のみで選定する基準

ストレス反応 77

4

②ストレス要因と周囲サポートを加味して選定する基準

ストレス反応 63

ストレス要因と周囲のサポート 76

3

1

ストレスチェック評価方法を「単純合計評価」「素点換算評価」から選択してください。

評価方法 単純合計評価(回答得点をそのまま合計する評価方法)

①ストレス 単純合計評価(回答得点をそのまま合計する評価方法)

ストレス 素点換算評価(素点換算表による得点を合計する評価方法)

2

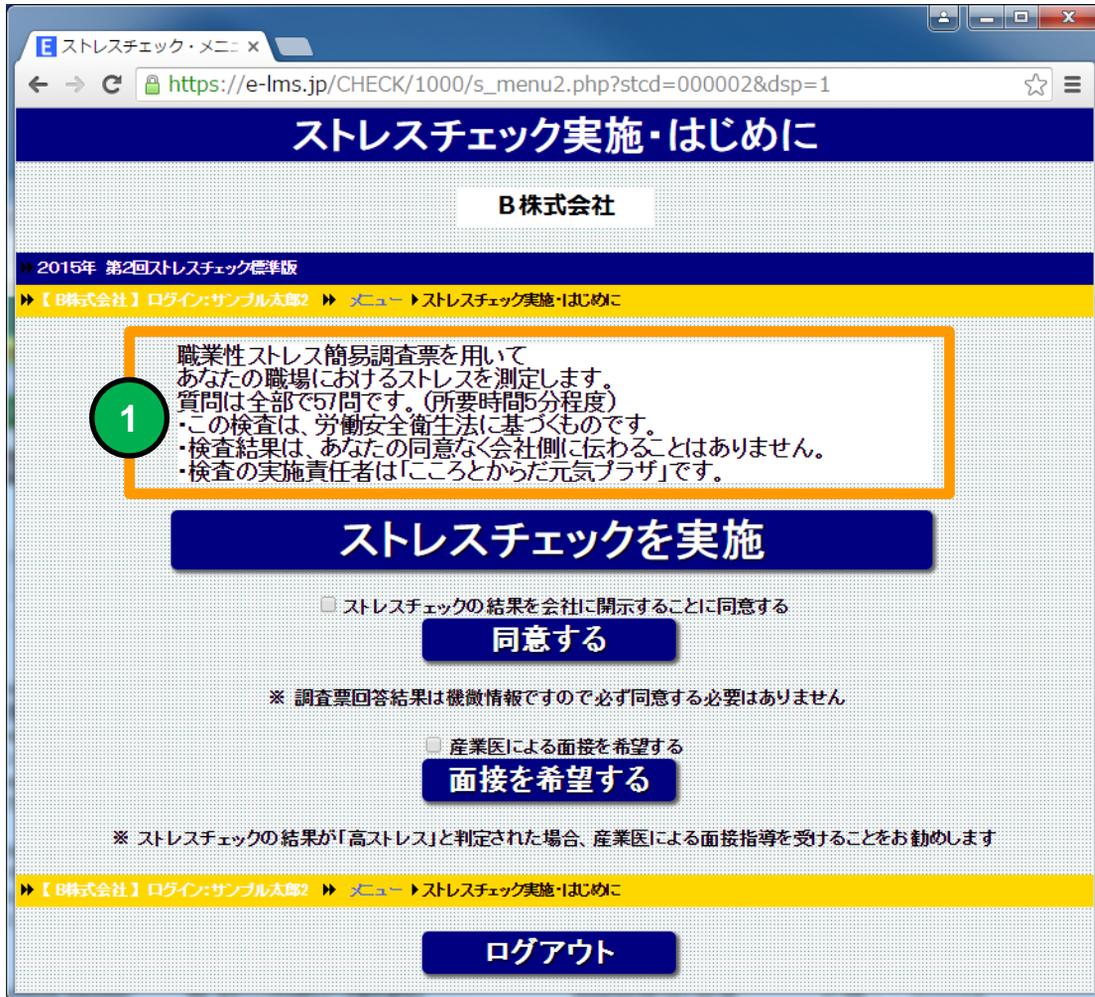
①ストレス反応の点数のみで選定する基準
・ストレス反応を数値で設定してください。

3

②ストレス要因と周囲サポートを加味して選定する基準
・ストレス反応を数値で設定してください。
・ストレス要因と周囲のサポート数値で設定してください。

4

「評価点数を初期化」ボタンをクリックすると②③で指定した数値を初期設定にリセットします。



1

「ストレスチェック受検画面」の開始メッセージで登録した文言が表示されます。

PC ストレスチェック結果印刷画面 例

【ストレスチェック実施結果】 - Google Chrome
 https://e-lms.jp/CHECK/1000/test_print019.php?mode=1&stcd=00002&COURSE_CO

2015年度 ストレスチェック標準版 第2回

氏名 サンプル太郎2
ID 00002

あなたのストレスの程度

心理的なストレス
働きがい
仕事の満足度
技能の活用度
仕事のコントロール度

ストレスの程度

活気
身体愁訴
抑うつ感
不安

ストレス反応

上司からのサポート
仕事や生活の満足度
家族・友人からのサポート

仕事のコントロール度★						○
あなたの技能の活用度★	○					
あなたが感じている仕事の適正度★				○		
働きがい★				○		
【ストレスによっておこる心身の反応】						18点
活気★	○					
イライラ感	○					
疲労感	○					
不安感	○					
抑うつ感					○	
身体愁訴					○	
【周囲のサポートに関する項目】						4点
上司からのサポート★	○					
同僚からのサポート★	○					
家族・友人からのサポート	○					
仕事や生活の満足度★	○					
						44点

< 評価結果(点数)について >

単純合計評価(回答得点をそのまま合計する評価方法)

項目	評価点
ストレスの要因に関する項目	46点
心身のストレス反応に関する項目	89点
周囲のサポートに関する項目	36点
合計	171点

< あなたのストレスの程度について >

あなたはストレスが高い状態です(高ストレス者に該当します)。

< 面接指導の要否について >

医師の面接指導を受けていただくことをおすすめします。

以下の申し出窓口にご連絡ください。

〇〇〇〇(メール:*****@***** 電話:*****)

※面接指導を申し出た場合は、ストレスチェックの結果は会社側に提供されます。

また、面接指導の結果、必要に応じて就業上の措置が講じられることになります。

※医師の面接指導ではなく、相談をご希望の方は、下記までご連絡ください。

〇〇〇〇(メール:*****@***** 電話:*****)

1

印刷 閉じる

1

「ストレスチェック結果印刷」用のメッセージで登録した文言が表示されます。

ストレスチェック実施設定

対象者登録	登録完了					
運用設定	実施中					
ストレスチェック実施結果	在籍労働者数	15	検査を受けた労働者数	1	高ストレス者数	0
		結果提供に同意した労働者数	4	面接指導を受けた労働者数	3	

- 対象者登録状況を選択してください。「登録完了」「準備中」
- 運用設定を選択してください。「実施中」「準備中」「休止中」「実施終了」
- 「在籍労働者数」を表示します
- 「検査を受けた労働者数」を表示します
- 「高ストレス者数」を表示します
- 「結果提供に同意した労働者数」を表示します
- 「面接指導を受けた労働者数」を表示します

ストレスチェック実施設定（一覧）

運用状況	対象者登録状況	登録日	更新日
実施終了	登録完了	2015-11-24	2016-01-26
実施中	登録完了	2015-11-26	2016-02-03
休止中	登録完了	2016-01-03	2016-02-03
実施中	準備中	2016-02-04	2016-02-05
準備中	準備中	2016-02-04	

①「対象者登録状況」②「運用状況」を一覧表示します

ストレスチェック実施設定



1

「<<」ボタンで最初、「<」ボタンで一つ前、「>」ボタンで次、「>>」ボタンで最後のページに移動します。

2

「登録」ボタンをクリックすると指定したストレスチェック実施情報を保存します。

3

「新規」ボタンをクリックすると画面をクリアして新規にストレスチェック実施情報を追加できます。

4

「削除」ボタンをクリックするとストレスチェック実施情報を削除します。
削除を実施すると実施済のストレスチェック受検結果も削除されます。