



2016年2月 Ver.1.0 アーチ株式会社 ストレスチェック受検通知メール



何

eストレスチェックの受検デバイスとしてPC(タブレット)スマホ((iPhone、Android) 携帯(3キャリア)が利用できます。

※ ストレスチェックの調査票に回答することを「受検」と言います。

PC環境 eストレスチェックLOGIN画面

機能	eストレスチェックLOGIN画面(PC環境用)
説明	■ eストレスチェック受検画面にLOGINします。 ・ブラウザはInternet Explorer7~11、Google Chrome、Firefox、 Opera、Safari(Win版)に対応しています。



PC環境 ストレスチェック・メニュー

機能	ストレスチェック・メニュー
説明	■受検可能なストレスチェック実施を選択することができます。 ・ストレスチェック実施後に実施結果を印刷することができます。

← → C Attps://e-lms.jp/CHECK/1000/s_menu.php?mode=&page=1&pgmax=10&mode:☆ Ξ
ストレスチェック・メニュー
B株式会社
調査票名 年月回実施開始日実施終了日状況 利用刺服 状況 高ストレス 結果提供 面接 結果印刷 告知日 1 ストレスチェック標準版 2015 11 2 2015/11/26 2015/12/23 実施中 利用可 実施済 × 同意 面接希望 ● ▶< C C 3 4 5
ログアウト
日本の学校の能なストレスチェックが一覧表示されます。受検する調査票名のリンクをク リックすると「ストレスチェック実施・はじめに」画面に移動します。
2 「高ストレス」判定の場合Oで高ストレスではない場合×が表示されます。
3 ストレスチェック実施・はじめに画面で設定した「結果提供」の「同意」状態を表示します。
4 ストレスチェック実施・はじめに画面で設定した「面接希望」の「申し出」状態を 表示します。
5 「印刷」アイコンをクリックするとストレスチェック実施後に結果を印刷することができます。

PC環境 ストレスチェック実施・はじめに

機能	ストレスチェック実施・はじめに
説明	■同意、面接予約機能 ・ストレスチェック調査票回答後に、高ストレスと判定された場合、結果を会社に開示することに同意することができます。
	・ストレスチェック調査票回答後に、高ストレスと判定された場合、産 業医による面接を希望の予約をすることができます。



「ストレスチェックを実施」ボタンをクリックすると「ストレスチェック調査票回 答」画面に移動します。

2

PC環境 ストレスチェック調査票



		ストレスチェック調査票
		▶ 2015年 第2回ストレスチェック標準版
		▶ 【 B株式会社】ログイン:サンブル太郎2
		▼ストレスナエック調査票の回答をの願いしまり。回答は何度くもやり直せまり
		STEP-1【仕事について】 あなたの仕事についてうかがいます。4つの中から最もあてはまるものを選択してください。(全17問)
		1.非常にくさんの仕事をしなければならない
		© そうだ
		2.時間内に仕事が処理しきれない
		🔍 శెసిజ్ 🔍 కథశెసిజ్ 🔍 సాసికర్ 🔍 కరోసి
1	Ν	3. 一生懸命働かなければならない
	\boldsymbol{J}	🔍 そうだ 🔍 まあそうだ 🔍 ややちがう 🔍 ちがう
		4. かなり注意を集中する必要がある
		 ● そうだ ● まあそうだ ● ややちがう ● ちがう
		5.高度の知識や技術が必要なしずかしい仕事だ
	Ц	● そうた ● まめそうた ● ややちわう ● 5わう
		最初から
		<前の質問 次の質問> 【
		▶ 【 B株式会社】 ロジイン:サンプル太郎2 ▶ メニュー ▶ ストレスチェック調査票
		ログアウト
1		ストレスチェック調査票の質問に4択で選択することができます。
	"	
2	/	「次の質問」ボタンをクリックすると次の質問画面に移動します。
		6.動物時間中はいつも仕事のことを考えていなければならない
		▼ てんこ ▼ まめてんこ ▼ ややうかう ▼ うかう
		★ MESS AGE:上から6番目のストレスチェック調査票項目が選択されていません。
	$\left(\right)$	「次の質問」ボタンをクリックして同答を選択していかい質問項日がある倶会感

PC環境 ストレスチェック調査票



E ストレスチェック調査票 ×	
← → C 🔒 https://e-lms.jp/CHECK/1000/s_enq_group_iud.php?mode=init&stcd=00000	02&page=☆ 🔳
フトレフチェック調本画	▲
ヘトレヘノエンノ調査系	
>> 2015年 第2回ストレスチェック信単版	
▶ 【B時式会社】ログイン・サンプル太郎2 ▶ メニュー ▶ストレスチェック調査票	
★ストレスチェック調査票の回答をお願いします。回答は何度でもやり直せます	
STEP-1【仕事について】 あなたの仕事についてうかがいます。4つの中から最もあてはまるものを選択してください。(全17問)	
1. 非常にたくさんの仕事をしなければならない	
○ そうだ ○ まあそうだ ○ ややちがう ○ ちがう	
2.時間内に仕事が処理しまれない	
◎ そうだ ◎ まあそうだ ◎ ややちがう ◎ ちがう	
3. 一生懸命働かはければならない	
◎ そうだ ◎ まあそうだ ◎ ややちがう ◎ ちがう	
4. かなり注意を集中する必要がある	
● そうだ ● まあそうだ ● ややちがう ● ちがう	
5.高度の知識や技術が必要なしずかしい仕事だ	
● そうだ ● まあそうだ ● ややちがう ● ちがう	
6. 動物制御中はいつも仕事のことを考えていなければならない	
● そうだ ● まあそうだ ● ヤやちがう ● ちがう 日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日	
2 << 前の質問 次の質問 >>	
▶ 【おおい会社】 ロクイブ・リプラルスは父 ▶ メニュー ▶ ストレスチェック制造業	
ログアウト 3	-

1

「最初から」ボタンをクリックすると「ストレスチェック調査票回答」最初の質問 画面に移動します。前回の選択状態を表示します。

(2)

「前の質問」ボタンをクリックすると一つ前の質問画面に移動します。前回の選択 状態を表示します。

3

「ログアウト」ボタンをクリックするとブラウザ画面を閉じ受検を終了します。

PC環境 ストレスチェック調査票 終了画面



ストレスチェック実施結果「あなたのストレスプロフィール」

例



あなたのストレスプロフィールをレーダーチャートで表示します。

ストレスチェック実施結果

例



あなたのストレスプロフィールをレーダーチャートで表示します。

ストレスチェック実施結果

【ストレスチェック実施結果】 - Google Chro	ome							
https://e-lms.jp/CHECK/1000/t	test_p	rint019.	php?mo	de=1	&stcd:	=0000	1&COU	RSE_C
あなた	のストレ	ノスプロ ⁻	フィール					
		低い /少ない	やや 他い /少ない	普通	やや 高い /外	高い 序い	評価点 (合計)	
【ストレスの要因に関する項目】							22点	
心理的な仕事の負担(量)						0		
心理的な仕事の負担(質)						0		
自覚的な身体的負担度						0		
職場の対人関係でのストレス					0			
職場環境によるストレス						0		
仕事のコントロール度★						0		
あなたの技能の活用度★		0						
あなたが感じている仕事の適正度★						0		
働きがい★						0		
【ストレスによっておこる心身の反応】							10点	
活気★		0						
イライラ感		0						
疲労感						0		
						0		
抑うつ感						0		
身体愁訴						0		
【店曲のサポートに関する項目】		-					4点	
上司からのサポート★		0						
■12かりのサホート★		0						
家族・友人からのサポート		0						
仕争や生活の満定度★		0					1.00	
< 評価結果(点数)について >								
単統合計評価([回答得点参	そのまま合	計する評価	方法)		≡ज्म/व	5.F	
			1	。 07占				
心分の人Fレ人及処に関するの項目 IU/点 国用のサポートに開まる項目 のよ								
/0回20/27か 11日夏 9 20 県口 00 県 本共 100 上								
881						00, .		

あなたのストレスプロフィールを点数で表示します。

1

ストレスチェック実施結果



例

・高ストレスと判定された場合は医者の面接指導を受けることをお勧めします。
 ・面接を規模する場合「ストレスチェック実施・はじめに」画面の「面接を希望する」ボタンをクリックしてください。

・「面接を希望する」ボタンをクリックするとストレスチックの結果は会社に 開示されます。

・①の医師面接指導の申し出窓口情報の電話、メールで面接を希望しても構い ません。この場合医師より会社に連絡が行きストレスチックの結果は会社に開 示されます。

・ストレスチエックは何度でもやり直せます。

PC環境 ストレスチェック実施・はじめに

機能	ストレスチェック実施・はじめに
説明	■同意、面接予約機能 ・ストレスチェック調査票回答後に、高ストレスと判定された場合、結果を会社に開示することに同意することができます。
	・ストレスチェック調査票回答後に、高ストレスと判定された場合、産 業医による面接を希望の予約をすることができます。

← → C A https://e-lms.jp/CHECK/1000/s_menu2.php?stcd=000002&dsp=1	☆ =
ストレスチェック実施・はじめに	
B株式会社	
2015年 第2回ストレスチェック標準版	
【B時式会社】ログイノ:サンブル太郎2)▶ ⇒⊂ュー ▶ストレスチェック実施・はじめに	
職業性ストレス簡易調査票を用いて あなたの職場におけるストレスを測定します。 質問は全部で57問です。(所要時間5分程度) ・この検査は、労働安全衛生法に基づくものです。 ・検査結果は、あなたの同意なく会社側に伝わることはありません。 ・検査の実施責任者は「こころとからだ元気プラザ」です。	
ストレスチェックを実施	
※ 調査票回答結果は機微情報ですので必ず同意する必要はありません	
産業医による面接を希望する 面接を希望する	
※ ストレスチェックの結果が「高ストレス」と判定された場合、産業医による面接指導を受けることをは	ら勧めします
(時時で会在) ロクイン・サンプルス両2 ▶ メニュー → ストレスナエッジ実施・13.00に	
ログアウト	
「同意する」ボタンをクリックすると同意状態を設定します。	
「面接を希望する」ボタンをクリックすると「面接を希望するい」状態を設定します。	」「面接も希望し

「ストレスチェックを実施」ボタンをクリックすると「ストレスチェック調査票回答」画面に移動します。回答は何度もやり直すことができます。

3

スマホ環境 eストレスチェックLOGIN画面

機能	eストレスチェックLOGIN画面(スマホ環境用)
説明	■eストレスチェック受検画面にLOGINします。



スマホ環境 ストレスチェック・メニュー

機能

説明

■受検可能なストレスチェック実施を選択することができます。

ストレスチェック・メニュー



スマホ環境 ストレスチェック実施・はじめに

機能	ストレスチェック実施・はじめに
説明	■同意、面接予約機能 ・ストレスチェック調査票回答後に、高ストレスと判定された場合、 結果を会社に開示することに同意することができます。



スマホ環境 ストレスチェック調査票

機能	ストレスチェック調査票
説明	■ストレスチェック調査票回答 ・ストレスチェック調査票に回答することができます。

		1
	il VIRGIN 3G 4:20 PM ● 1 ④ 📼	ストレスチェック調査票の質問に4択で選択する ことができます。
	ストレスチェック標準版 ★ストレスチェック調査票の回答をお願いします。 回答は何度でもやり直せます	
1	STEP-1【仕事について】 あなたの仕事についてうかがいます。4つの 中から最もあてはまるものを選択してください。 (全17問) 1. 非常にたくさんの仕事をしなければならない	
	 そうだ 	
	● まあそうだ	
Y	• ややちがう	
	ちかう	
	2. 時間内に仕事が処理しきれない	
	● そうだ	
	○ まあそうだ	
	< > + m 3	

スマホ環境 ストレスチェック調査票

機能	ストレスチェック調査票		
説明	■ストレスチェック調査票に回答することができます。 ・ストレスチェック調査票に回答することができます。		



スマホ環境 ストレスチェック調査票

機能

ストレスチェック調査票

■**ストレスチェック調査票に回答することができます。** ・ストレスチェック調査票に回答することができます。





スマホ環境 ストレスチェック実施結果 例

機能

説明

あなたのストレスプロフィール

■ストレスチェックの実施結果を表示します。

		0		
	ii VIRGIN 3G	4:20 PM	● ┦ ⊕ ⊑	
	<u>あなたの場合、活動なたの仕事での</u>	気が低いようです。 シストレスの原因とない	りうる因子では、仕者	<u>50</u>
	<u>でした。</u> 仕事の量が多い、付 と仕事内容について	上事がキビシイと考え 「相談することをお勧	.ている人は、もう一 めします。	度
1	周囲の人に協力を仰 仕事の予定や手!	仰ぐ事により、事態が 順を決めることができ	解決するかもしれま ない時、「仕事の=	Et ル
	えば、周囲の人と めに予定が立てられ 仕事のやり方をうま	ードや上司の予定に いない状況などです。 くして負担量を軽減す	さわせて仕事をす	D.
	部分かもっとないか ることを自覚して、勤 また、一人で悩みを	、を考えてみて下る。 加務時間外や休日は 抱え込まずに、周囲	1。それか無理な場 なるべく仕事を持ち に悩みを相談する。	合 帰 こと
	また、産業医や等日 専門的な助言を受け しょう。	1%に「相談」の単も一	- ンの方法 ビす。 うでは気がつかなた	e,
2	2 0 大コー 面接希望 0 3			
	(3 ログアウト)	
		4	11 3	
-				I l

1
あなたのストレスプロフィールを解説します。
2
「メニュー」ボタンをクリックするとメニュー 画面に移動します。
3
「面接希望」ボタンをクリックするとストレス チェック実施・はじめに画面に移動し面接の希 望を申し出ることができます
4
「ログアウト」ボタンをクリックすると受検を 終了します。

スマホ環境 ストレスチェック実施・はじめに

機能	ストレスチェック実施・はじめに	
説明	■同意、面接予約機能 ・ストレスチェック調査票回答後に、高ストレスと判定された場合、結果 を会社に開示することに同意することができます。	
	・ストレスチェック調査票回答後に、高ストレスと判定された場合、産業 医による面接を希望の予約をすることができます。	



携帯環境 e之	ストレスチェックLOGIN画面
機能	eストレスチェックLOGIN画面(携帯環境用)
説明	■eストレスチェック受検画面にLOGINします。



携帯環境 ストレスチェック・メニュー

機能	ストレスチェック・メニュー
説明	■受検可能なストレスチェック実施を選択することができます。



携帯環境 ストレスチェック実施・はじめに

(

機能	ストレスチェック実施・はじめに
説明	■同意、面接予約機能 ・ストレスチェック調査票回答後に、高ストレスと判定された場合、 結果を会社に開示することに同意することができます。
	・ストレスチェック調査票回答後に、高ストレスと判定された場合、 産業医による面接を希望の予約をすることができます。

・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	1 実施前の注意を表示します。
職業性ストレス簡易調査票を用いて あちなこの職場におけるストレスを測定します。 ? ★質問は全部で57問です。(回答所要時間は5分 程度です) ? この検査は、労働安全衛生法に基づくものです。 ・検査結果は、あちなこの同意なく会社側に伝わることはありません。 ・検査の実施責任者は「こころとからたの健康セノ ター」です。	2 「ストレスチェック実施」リンクをクリックする と「ストレスチェック調査票回答」画面に移動し ます。
? ★ <u>ストレスチェック実施</u> 2 :	
< hтс 🇅	

携帯環境 ストレスチェック調査票

機能

ストレスチェック調査票

■ストレスチェック調査票回答

・ストレスチェック調査票に回答することができます。

	1
2015年 第2回 ストレスチェック標準版 ★ストレスチェック調査票の回答をお願いします。 回答は何度でもやり直せます	ストレスチェック調査票の質問に4択で選択する ことができます。
STEP-1【仕事について】 あなたの仕事についてうかがいます。4つの中 から最もあてはまるものを選択してください。(全1 7問)	
 非常にたくさんの仕事をしなければならない そうだ まあそうだ ややちがう ちがう 	
 2.時間内に仕事が処理しきれない そうだ まあそうだ ややちがう ちがう 	
 3. 一生懸命勧かなければならない ④ そうだ ③ まあそうだ ④ ややちがう ④ ちがう < httc △ 	

携帯環境 ストレスチェック調査票

機能	ストレン
説明	■ストI
	• 7 KI

ストレスチェック調査票

■ストレスチェック調査票に回答することができます。 ・ストレスチェック調査票に回答することができます。



携帯環境 ストレスチェック調査票

機能 説明

ストレスチェック調査票

■ストレスチェック調査票に回答することができます。 ・ストレスチェック調査票に回答することができます。



スマホ環境 ストレスチェック実施結果 例

機能

あなたのストレスプロフィール

■ストレスチェックの実施結果を表示します。

••	
⑦ ■ 5:42 PM 別紙「あなたのストレスプロフィール」にお示しいたしましたが、 あなたのストレス状況はやや高めな状態にあることが窺われ	あなたのストレスプロフィールを解説します。
ストレスの状態が続くと、心や身体がストレスの原因に対して反ち込む、イライラ感がつのる、疲れる、元気がないといった症状が のような症状は気分だけでなく、体の不調として現れてくる事もすいしていました。 しては事が忙しくなったり、ストレスの原因となる要素の問題)が重なると、急にあなたに重くのしかかってくる可能性もあなたの場合、活気が低いようです。	2 「メニュー」リンクをクリックするとメニュー 画面に移動します。
あなたの仕事でのストレスの原因となりうる因子では、 <u>仕事の量でした。</u> 仕事の量が多い、仕事がキビシイと考えている人は、もう一度自分 と仕事内容について相談することをお勧めします。 周囲の人に協力を仰ぐ事により、事態が解決するかもしれません で仕事の予定や手順を決めることができない時、「仕事のコントロ 例えば、周囲のスピードや上回の予定に合わせて仕事をするとか	3 「面接希望」リンクをクリックするとストレス チェック実施・はじめに画面に移動し面接の希
(5)こうたか立てられないれんかることす。 仕事のやり方をうまくして負担量を軽減することができないか、仕部分がもっとないか、を考えてみて下さい。それが無理な場合は、ることを自覚して、勤務時間外や休日はなるべく仕事を持ち帰らすまた、一人で悩みを抱え込まずに、周囲に悩みを相談することも。 また、産業医や専門家に相談する事も一つの方法です。 専門的な助言を受けることにしって、自分では気がつかなかった通	望を申し出ることができます
*** 」 」 Joan B 2 2 1 3 C C C C B 7 C (A 2 4 7 5 C B 7 C (A 2 4 7 5 C B 7 C (A 2 4 7 5 C B 7 C (A 2 4 7 5 C B 7 C (A 2 4 7 5 C B 7 C (A 2 4 7 5 C B 7 C (A 2 4 7 5 C B 7 C (A 2 4 7 5 C B 7 C (A 2 4 7 5 C B 7 C (A 2 4 7 5 C B 7 C (A 2 4 7 5 C B 7 C (A 2 4 7 5 C B 7 C (A 2 4 7 5 C B 7 C (A 2 4 7 5 C B 7 C (A 2 4 7 5 C B 7 C (A 2 4 7 5 C B 7 C (A 2 4 7 5 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7 C B 7	「ログアウト」リンクをクリックすると受検を終了します。

携帯環境(ストレスチェック実施・はじめに

機能	ストレスチェック実施・はじめに				
説明	■同意、面接予約機能 ・ストレスチェック調査票回答後に、高ストレスと判定された場合、結果 を会社に開示することに同意することができます。				
	・ストレスチェック調査票回答後に、高ストレスと判定された場合、産業 医による面接を希望の予約をすることができます。				



実施通知メール オフライン回答用紙添付

例



オフライン回答用紙添付 EXCEL 形式のシートをPCの任意の場所に保存してください。
 オフライン受検用「Excel シート」はWEB環境で回答できない場合、実施担当者より配布されます。受検者専用のシートですが個人情報は表示されません

メールソフトにBecky! Internet Mailを使用した場合メールのタイトルが文 字化けする場合があります。

ストレスチェックオフライン回答

7-イル ホーム 挿入 ページレイアウト 数式 データ 校閲 表示 開発 🛛 🖓 ロ 🖓 🛛												
▲ MS Pゴシック ・11 ・ = = = = □ ・ ■条件付き書式・ □・挿入・ Σ・ ▲												
			て書式設定 ▼ 	診前除▼		書えと 検索と						
→ ダ 田 - 塗 - A - 産 - 草 律 ※ - *.893 - 男セルのスタイル] e * €11	(二) 香丸 *	🖉 ้ วาม	ター → 選択 -						
0090	クリップボード © フォント © 配置 © 数値 © スタイル セル 編集							~				
	A	B		0				D	F	F	G	
1		会社名	C株式会社					1002				
13		職業性スト	レス簡易調査票(標準版57問)	1		- Lon	<u></u>				
14		A.あなてての	仕事についてった	かかいます。最近	もめてはまる	5 0 1	答の欄に	〇を記入	レンス)		
15		番号		質問				そうだ	そうだ	ちがう	ちがう	=
16		1	非常にたくさんの↑	仕事をしなければフ	ならない			0				
17		2	時間内に仕事が刻	処理しきれない					0			
18		3	一生懸命働かなけ	ければならない					0			
19		4	かなり注意を集中	する必要がある							0	
20		5	高度の知識や技術	高度の知識や技術が必要なむずかしい仕事だ					0			
21		6	勤務時間中はいつも仕事のことを考えていなければならない					0				
22		7	からだを大変よく使う仕事だ				0			1)		
23		8	自分のベースで仕	自分のベースで仕事ができる			0					
24		9	自分で仕事の順番	自分で仕事の順番・やり方を決めることができる			0					
25		10	職場の仕事の方釒	畿場の仕事の方針に自分の意見を反映できる 				0				
26		11	自分の技能や知識	戦を仕事で使うこと	が少ない					0	ļ	
27		12	私の部署内で意見	見のくい違いがある	5				0			
28		13	私の部署と他の部	8署とはうまが合わ	ない							
29		14	私の職場の雰囲気	気は友好的である								
30		15	私の職場の作業現	景境(騒音、照明、 	温度、換気な	まど)	まよくない					
31	16 仕事の内容は自分にあっている											
32 17 働きがいのある仕事だ												
	> > > > > > > > > > > > > > > > > > >	↓調査票57周	5/2/							00% 🗩		• I • ;;;

Excelオフライン受検フォーマット

1

「回答」に該当する欄に〇を記入して社内の「衛生委員会」に提出してください。

面接前事前アンケート通知メール 例

	前事前アンケートのお願い【B株ま	式会社】- メッセ・	−ジ (テキスト形式)		- • ×
	 登録:?	● 移動 移動 移動	 	a。 翻訳 № 編集	2 7 7-4 7-4
差出人: ■ mat@zipmap.jp 宛先: ■ mat@zipmap.jp C C : かター 医体质原始高高的アッチートの公開	い 10 #ポム2+1		送信	日時: 2016/	02/19 (金) 13:01
11-1-1 サンブル太郎1 様 B株式会社	UNDIALIZITI I				
担当者 管理者Cです。 【 高ストレス判定医師[]	面接前事前アンケート実	施通知 】			
【 回答期間 2016 年 1 月 3 日~2016 ・高ストレス判定医師面接前事前ア	年1月10日】 ンケート ###1556511日235551				
をインターネット・スマートフォン 	・携帯境境より回答をお 二二	願いします。 			
PC版 URL: <u>https://e-lms.jp/CHECK/lo</u> スマートフォン版 URL: <u>https://e-lms.jp/CHECK/log</u>	<u>zin/1001/u login3.html</u> in/1001/sp login3.html				
15 市AR URL: <u>https://e-lms.jp/CHECK/log</u> ・ユーザーID: 000001 ・パスワード: 365q3t	in/1001/mob login3.htm	L			
担当者より 今週中に実施をお願いします。					
以上よろしくお願いします。					
mat@zipmap.jp এ বন্বত্রসেশ	74	このビューに	はアイテムがありません	0	
1 PC、スマホ、 とユーザー I D	<mark>携帯用 eス</mark> 、パスワード	トレス	チェック ・ルに記載	受検 された	 妾続UR 例。

・ストレスチェック実施結果が高ストレス判定で医師による面接指導を希望した場合、面接前に事前アンケート回答のお願いメールが来る場合があります。

PC環境 eストレスチェックLOGIN画面

機能	eストレスチェックLOGIN画面(PC環境用)				
説明	■ eストレスチェック受検画面にLOGINします。 ・ブラウザはInternet Explorer7~11、Google Chrome、Firefox、 Opera Safari (Win版) に対応しています				



PC環境 ストレスチェック・メニュー

機能	ストレスチェック・メニュー
説明	■受検可能なストレスチェック実施を選択することができます。 ・ストレスチェック実施後に実施結果を印刷することができます。

(← →	C Anttps://e-lms.jp/CHECK/1000/s_menu.php?mode=&page=1&pgmax=10&mode2= ☆
	ストレスチェック・メニュー
	B株式会社
<mark>▶ 【</mark> B株式	「会社】ログイン:サンブル太郎1 ▶ ストレスチェック・メニュー
	★ 実施可能ストレスチェック調査票一覧 ★
	1 人下レ人チェッジ/標準版 2016 1 2 2016/11/20 2016/12/20 天地中 10101 天地舟 0 - - - 2 面接指導 2016 1 1 2016/11/3 2016/11/10 実施中 利用可 実施済 × - - - -
₩ 【 B株式	は会社】ログイン:サンプル太郎1 ▶ ストレスチェック・メニュー
	ログアウト
	面接前事前アンケートのリンクをクリックすると「ストレスチェック実施・けじめ
1)	に」画面に移動します。

「ログアウト」ボタンをクリックするとブラウザ画面を閉じ受検を終了します。

2

PC環境 ストレスチェック実施・はじめに (アンケート回答)

機能	ストレスチェック実施・はじめに				
説明	■同意、面接予約機能 ・ストレスチェック調査票回答後に、高ストレスと判定された場合、結 果を会社に開示することに同意することができます。				
	・ストレスチェック調査票回答後に、高ストレスと判定された場合、産 業医による面接を希望の予約をすることができます。				



PC環境 ストレスチェック調査票(アンケート回答)



2		
	← → C B https://e-lms.jp/CHECK/1000/s_enq_group_iud.ph	o?mode=init&stcd=00්ද්ර ≡
	ストレスチェック調査票	
)) 2016年 第1回面接指導	
	▶ 【 B株式会社】ログイノ:サンブル太郎1 ▶ メニュー ▶ ストレスチェック調査票	
		+
	▼ストレスチェック調査票の回告をの願いします。回告は何度しもなりしてま	9
	A【該当項目をチェックしてください】	
	● そうだ ● まあそうだ ● やや違う ● 違う	
	2. 不規則勤務である	
	🔍 そうだ 🔍 まあそうだ 🔍 やや違う 🔍 違う	
	3. 拘束時間の長、勤務である	
	🔍	
	4.出張が多い業務である	
-	● そうだ ● まあそうだ ● やや違う ● 違う	
	3. 又1(初初初(*5%) ● ス)だ ● 土本ス)だ やいわう (注)	
	6. 深夜勤務が多い	
	◎ శండ 💿 కఠశండు 🔍 ఈంజిం 🔍 జిం	
		2
	最初から	
		•
	1 ストレスチェック調査票の質問に4択で選択	することができます。
(2 / 「次の質問」ボタンをクリックすると次の質	問画面に移動します。
	6. 勤務時間中はいつも仕事のことを考えていなければな	おちない
	◎ そうだ ◎ まあそうだ ◎ ややちがう ○	● ちがう
	★ MESS AGE:上から6番目のストレスチェック制査票項目)	の選択されていません。
	下にエラーメッセージが表示され面面は移動	いているい気回気白がのる場合画面しません。

PC環境 ストレスチェック調査票(アンケート回答)





「回答終了」ボタンはクリックしても何も反応しません。